



VM-medaljören skapar ökad rörelse i skolan

Landslagsbrottaren Lukas Ahlgren, 23, delar tiden mellan elitkarriären och projektledare för brottningen i RF-SISUS satsning Skolsamverkan, med ansvar för Stockholm. Han tänds glöden i ögonen på ointresserade grundskolelever och får dem att längta till nästa brottningsstillfälle.

- Det händer ganska ofta att eleverna kommer in och tycker att det suger att få prova på brottning. En timme senare lyser det i ögonen och de undrar när de får komma tillbaka, berättar Lukas Ahlgren som är både Svensk Mästare och bronsmedaljör på U23-VM i 82-kilosklassen grekisk-romersk stil i spanska Pontevedra i oktober i år.

Lukas Ahlgren ser flera fördelar med brottning på skolschemat.

- Genom att introducera brottningen lär jag barnen och ungdomarna att våga ta i varandra, vilket de kan ha nytta av hela livet, vare sig de ska dansa eller närma sig varandra på något annat sätt. Det skapar dessutom både ökad självkänsla och ökat självförtroende som jag hoppas att de tar med sig i klassrummet och livet, säger AIK-brottaren som började brottas när han var 3 år – pappa Jesper var tränare för knattegruppen hemma i Broby utanför Kristianstad.

I skolan eller brottningslokalen

Projektet rörelsesatsning i skolan satte i gång i månadskiftet september-oktober i år och Lukas har hunnit introducera brottning på två skolor, en på Söder och en i Husby, nordvästra Stockholm. Ytterligare en handfull skolor är inbokade i början av nästa år. Antingen kommer Lukas till skolan eller så tar han eleverna och lärarna till brottningslokalen. Alla elever som deltar får också möjlighet att börja brottas i en förening också.

- Det är inget svårt att få skolorna att säga "ja", tvärtom, det är fler som vill vara med än vad jag har möjlighet att hinna med, säger 23-åringen som verkar ha fler timmar på dygnet än vi andra.

Han läser nämligen till civilingenjör på KTH, Kungliga Tekniska Högskolan, på halvtid.

Varför är skolan en bra plats för att nå unga för att pröva brottning?

- Jag minns själv att vi brottades på rasterna i skolan, när vi inte spelade fotboll. Du vet inte vad du får göra och inte får göra, men i skolan är det inte långt till att våga prova på brottning på riktigt - och vi hjälper till med Skolsamverkan.



Stockholm 2022-12-09

Lärarna positiva

Lukas Ahlgrens starkaste minne är en kille i femte klass som sparkade lite nonchalant på de människostora dockorna, som används för att träna kast på, när han kom till BK Athens lokaler på Söder med sin klass. På slutet av lektionen tog han ett krysstag på en av dockorna, slog sig i nacken, reste sig upp och sade med ett leende på läpparna: "När får vi brottas nästa gång!?"

Även lärarna, framför allt idrottlärarna, är positiva till att samverka med brottningen.

- De tycker att det är rätt sätt att aktivera barnen och blir förvånade när det visar sig att det inte kostar något. Där skulle alla inblandade kunna vara ännu tydligare, för då skulle vi få ännu fler att börja brottas – i bästa fall i en förening.

Brottning inom ramen Skolsamverkan drivs också i Skåne, och då av Johanna Mattsson, även hon landslagsbrottare.

Text: Thomas Björn

Foto: Bildbyrån

