



Stockholm 2025-01-14

Sammanställning Projektstöd Fritidskortet 2024

Bakgrund.

Regeringen har beslutat att införa ett fritidskort för barn och unga i åldrarna 8–16 år. Kortet täcker kostnader för idrotts- och fritidsaktiviteter med målet att ge alla barn samma möjlighet att delta, oberoende av familjens ekonomiska situation.

Inför lanseringen av Fritidskortet har Riksidrottsförbundet fördelat medel, bland annat till Brottningsförbundet, för att förbereda föreningar på att ta emot fler barn. Satsningen har riktats till RegSO-områden med föreningsidrottsliga- och socioekonomiska utmaningar. Under hösten 2024 har projektstöd inom Fritidskortet varit tillgängligt för föreningar i de angivna områdena.

Arbetet har fokuserat på att stärka idrottsföreningar genom strukturbyggande, ledarskap, rekrytering och utbildning av ledare. Samtidigt har ekonomiska trösklar sänkts för att göra föreningsidrotten mer tillgänglig för fler.

Denna sammanställning innehåller berättelser från föreningar som beviljats stöd under 2024.

Länkar:

[Fritidskort för barn och unga - Regeringen.se](https://www.regeringen.se)

[Fritidskortet - Riksidrottsförbundet](https://www.riksidrottsforbundet.se)

[Fritidskortet | Svenska Brottningsförbundet](https://www.svenskabrottningsforbundet.se)

Svenska Brottningsförbundet har beviljat medel till fem föreningar.

Brottarklubben Bryggan

EAI BK

Malmö Tigers BK

Norbergs Brottarklubb

Sundsvall AIK

BK Bryggan



BK Bryggan har satsat på att ge unga brottare möjlighet att utvecklas och ta på sig ledarroller, vilket är en viktig del av vår strategi för ledarförsörjning. Genom detta initiativ vill vi skapa gemenskap bland de yngre barnen och ge dem förebilder från de äldre brottarna. Vi strävar efter att visa på det positiva med föreningslivet och hur brottnig kan bidra till både personlig och social utveckling.

För att uppnå detta har vi erbjudit ungdomar som brottas att bli ledare för yngre barn. Detta har haft stor betydelse för klubben, då de yngre brottarna har fått inspirerande förebilder och de äldre ungdomarna har fått möjlighet att växa i sina roller och fått uppskattning för sitt engagemang och sina kunskaper. Ungdomarna har tyckt att det har varit väldigt roligt att vara ledare och många har uttryckt en vilja att fortsätta i rollen. Under processens gång har även fler ungdomar hört av sig och velat delta.

För att genomföra detta har vi haft stöd från både våra erfarna tränare och föreningens ledning.

EAI BK



Här kommer info ang vårt (EAI BK) Projekt Öster.

Vi kontaktade skolan och delade ut informationslappar till alla elever. Vi bjöd in till öppet hus där man fick möjlighet att provträna och vi erbjöd gratis medlemskap i EAI under resten av året. Resultatet blev över förväntan, och många barn deltog redan vid första tillfället. Det har krävts extra tränare på plats, styrelse på plats, tydliga regler och struktur. Först hade vi två tränare på plats men det blev för många barn så gången efter fick vi se till att ha fler vuxna på plats. Utöver de två från styrelsen som skötte det praktiska runt om som tex skriva in sig, prata med föräldrar, presentera reglerna i klubben osv. Många av barnen saknade tidigare erfarenhet av föreningsliv, vilket krävde att vi snabbt införde tydliga regler och struktur för att skapa en fungerande miljö.

De små enkla regler som sattes upp.

Komma i tid

Lyssna på tränaren

Brottas- ej slåss

Efter öppet hus valde flera av barnen att fortsätta och idag har vi ca 12 brottare från projektet.

Ytterligare fler har kommit efterhand då det har spridit sig till fler om brottning i Eslöv.

Malmö Tigers BK



I Malmö Tigers BK har medlemn från fritidskortet gått till att stötta barn från ukrainska flyktingfamiljer som blivit en del av vår förening. Pengarna har främst gått till att:

- Täcka kostnader för kläder, medlems- och träningsavgifter.
- Finansiera deltagande i tävlingar som Mälarcupen i Västerås och andra lokala tävlingar.
- Köpa skor till ett av barnen, vars familj har det ekonomiskt svårt.

Denna satsning har haft en stor betydelse både för barnen och för vår klubb. Det har gett barnen en känsla av gemenskap och normalitet under en svår tid, samtidigt som det stärkt klubbens roll som en inkluderande och trygg plats för alla.

Vi är tacksamma för denna möjlighet och hoppas att vårt arbete kan inspirera andra föreningar.



Stockholm 2025-01-14

Norbergs Brottarklubb



Norbergs Brottarklubb har fortsatt på vår inslagna linje med att leva upp till vårt motto att **"Alla ska med!"**

Vi arbetar kontinuerligt med att stötta barn, ungdomar och även äldre i socioekonomiskt utsatta områden. Det ska inte vara en ekonomisk fråga om våra brottare ska ha råd att träna och tävla. Vi stöttar våra barn/ungdomsbrottare med resor till och från träning/tävling. Vi leasar nu en buss för att möta upp dessa behov. Många av våra brottares föräldrar har varken körkort eller bil. (men vill gärna åka med och stötta sina barn)

Hjälp med träningskläder framförallt brottarskor, triksåer samt klubbkläder. Hjälper till med att finansiera resor och boende på våra långväga tävlingar. Även andra avgifter som medlemsavgift och dylikt hjälper vi till med.



Stockholm 2025-01-14

Sundsvall AIK

Vi i Sundsvalls AIK kände att vi ville ha fler tjejer i klubben, både tränare och brottare.

Vi genomförde en satsning där vi erbjöd fem kostnadsfria prova-på-tillfällen utan krav på föransmälan, under fem söndagar i rad. Satsningen riktades till tjejer i ett område i närheten av vår träningslokal. Där vi genom nära kontakt med rektorn på en lågstadieskola i området fick vi möjlighet att ställa upp ett informationsbord under en öppet hus-kväll. Vi skickade även ut inbjudningar via skolans kommunikationskanal till vårdnadshavare. Efterhand har vi utökat marknadsföringen till fler skolor och sprida informationen via Facebookgrupper.

Det har varit en utmaning att nå målgruppen, särskilt i ett område där många saknar erfarenhet av ideella föreningar och där vi dessutom erbjuder tjejer att ägna sig åt en sport som brottning har det varit kämpigt. När vi vidgade annonseringen fick vi fler deltagare men inte enbart från det tilltänkta området.

Genom projektet har fem ungdomar fått prova på rollen som tränare och ca 10 tjejer har kommit och testat brottning varav 8 har lämnat sina uppgifter för att bli kontaktade om det blir någon fortsättning efter jullovet. Det är ett bra utfall som vi gärna jobbar vidare på.